

LEKCE PRO DOSPĚLÉ

FUNATIC - sál na cvičení

pondělí	CVIČENÍ RODIČŮ S DĚTMA - kurz	9:00	9:55	FUNATIC - Denisa, Zuzka
	FIT MAMI - kurz	10:00	10:55	FUNATIC - Denisa, Zuzka
	SPIN BODY	18:00	18:55	Kavoňová Blanka
	KRUHOVÝ TRÉNINK	19:00	19:55	Kavoňová Blanka
	JOGA PRO ŽENY	20:00	20:55	Jedličková Ilona
úterý	PILATES - kurz hlídání dětí	9:00	9:55	Helclová Veronika
	PILATES POPORODNÍ - kurz hlídání dětí	10:00	10:55	Helclová Veronika
	PILATES - kurz	18:00	18:55	Helclová Veronika
	BODYSTYLING	19:00	20:00	Soukupová Katka
středa	KRUHOVÝ TRÉNINK	18:00	18:55	Valešová Denisa
	ZUMBA	19:00	19:55	Žďárská Iveta
	JOGA - zdravá záda	20:00	20:55	Jedličková Ilona
čtvrtek	BODYSTYLING	18:00	18:55	Vonešová Lucka
	PILATES kurz	19:00	19:55	Helclová Veronika
Pátek	PILATES kurz	18:00	18:55	Helclová Veronika
neděle	ZUMBA	18:00	18:55	Riedlová Zuzana
	Bodystyling	19:00	19:55	Riedlová Zuzana

FUNATIC - 1.ZŠ Stará Boleslav - ORLOVNA

úterý	SEBEOBRANA ŽENY - kurz	18:00	18:55	Kovář Jakub
	ZUMBA	19:00	19:55	Žďárská Iveta
čtvrtek	BODYSTYLING	18:00	18:55	Kavoňová Blanka
	POWER JOGA kurz	19:00	20:30	Zahálka Petr

FUNATIC - Stará Boleslav - JOGGING

středa	JOGGING	17:00	17:55	Kavoňová Blanka
--------	---------	-------	-------	-----------------

FUNATIC - sál na spinning - omezený počet míst - objednat

pondělí	SPIN BODY	18:00	18:55	Kavoňová Blanka
	SPINNING	19:00	19:55	Lisa Martin
	SPINNING	20:00	20:55	Lisa Martin
úterý	SPINNING	18:00	18:55	Říha Miroslav
	SPINNING	19:00	19:55	Křížová Milada
středa	SPINNING	18:00	18:55	Rychnovská Kačka
	SPINNING	19:00	19:55	Rychnovská Kačka
čtvrtek	SPINNING	20:00	20:55	Křížová Milada

FUNATIC - hlídání dětí - omezený počet míst - nutno objednat

úterý	Hlídání dětí	9:00	11:00	Rybaříková Zuzka
-------	--------------	------	-------	------------------

Změny v rozvrhu vyhrazeny - aktuální přehled vždy na našem webu. Lekce trvá 55 min.

a je mi dobře

Jsem FUNATIC ...

